

Ausschreibung

Hosinsul (Selbstverteidigungs-) Lehrgang in Schönebeck

Liebe Vereinsvorstände, liebe Trainer und Sportler,

am 02.11.2024 bietet die Taekwondo Union Sachsen-Anhalt e. V. einen Hosinsul-Lehrgang in Schönebeck an. Inhalte des Lehrgangs werden unter anderem Verteidigungstechniken aus verschiedenen Distanzen, aus dem Aspekt der Raumnot, dem Bodenkampf und die Abwehr von Überraschungsangriffen sein. Der Lehrgang ist sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene geeignet. Voraussetzungen für die Teilnahme ist eine Mitgliedschaft in der TUSA und ein gültiger DTU-Pass. Die Teilnahme am Lehrgang kann mit 2,5 LE zur Verlängerung der Trainer C/B Lizenz genutzt werden. Alle weiteren Informationen für die Teilnahme sind nachfolgend aufgeführt:

Veranstalter:	Taekwondo Union Sachsen-Anhalt e.V. (TUSA)
Leitung:	Josephine Goldschmidt (lehrreferent@tu-sa.de)
Referent:	Frank Zimmermann (Chief-Instructor Progressive System Combat Arnis, Landestrainer Arnis Escrima Kali Thüringen e.V.)
Veranstaltungsort:	Sporthalle der Basisförderschule Schönebeck (Tischlerstr. 11, 39218 Schönebeck)
Datum:	02.11.2024
Beginn/Ende des Lehrgangs:	10.00 Uhr / ca. 16.00 Uhr
Anmeldung per E-Mail:	vereinsweise gesammelt an lehrreferent@tu-sa.de unter Angabe von Name, Alter und Gürtelgrad

Hosinsul (Selbstverteidigungs-) Lehrgang in Schönebeck
Taekwondo Union Sachsen-Anhalt e.V.
Josephine Goldschmidt (Lehrreferentin der TUSA)



Meldeschluss: 19.10.2024
(max. 50 Teilnehmer werden für den Lehrgang zugelassen)

Teilnahmegebühr: 30,00 Euro (Überweisung bis 19.10.2024)

Überweisung: Kontoinhaber: TUSA
IBAN: DE 538 109 327 400 000 002 21
BIC: GENODEF1MD1
Bank: Volksbank Magdeburg eG
Verw.zw.: SV Lehrgang SBK

Benötigte Materialien: vollständiger, sauberer Dobok und Taekwondo-Schuhe,
kleine und große Polster, Getränk und Essen

Für Fragen stehe ich gern unter der oben angegebenen E-Mail-Adresse zur Verfügung.

Sportliche Grüße,

Josephine Goldschmidt
(Lehrreferentin der TUSA)