

Einladung

für alle Wettkampf-Interessierten und Landeskaderathleten und Coaches
zum TUSA-Kadersichtungslehrgang im Oktober 2022

Veranstalter: Taekwondo Union Sachsen-Anhalt e.V.

Termin: 23. Oktober 2022

Ort: **Sporthalle der K.-L.-Schule**, Pestalozzistr. 1, 39218 Schönebeck

Treffpunkt: 09:00 Uhr in der Sporthalle

Zeitplan:	09:00-09:30 Uhr	Aufbau für das Training
	09:30-09:45 Uhr	Umzieh- und Aufwärmphase
	10:00-11:45 Uhr	1. TE – Vorbereitung
	12:30-14:45 Uhr	2. TE – Taktisches Training
	15:00-16:00 Uhr	3. TE – Sparring
	17:30-18:00 Uhr	Erst Aufräumen, dann Feedback
	18:15-18:30 Uhr	Nominierung für ISAC

Teilnehmer: Geladene Stammkaderathleten & Gastsporler sowie alle Coaches & Trainer

Rückmeldung: spätestens **20.10.2022** nur per Email an landestrainer@tu-sa.de

Von den Sportlern sind folgende Dinge mitzubringen: Dobok & Gürtel, Sprungseil, komplette Schutzausrüstung, Pratzten, Waschzeug und eigene Getränke, Stifte

Die Kosten für Verpflegung sowie An- und Abreise tragen die Sportler.

Anmerkung: Der Lehrgang dient als Fortbildungsmaßnahme für Trainer & Übungsleiter

Fragen jederzeit per Email oder WhatsApp an die 0176 – 822 380 98

Mit sportlichen Grüßen

Taoufik M. Skandrani



(Unterschrift)