

## Einladung

für alle Stammkaderathleten und Coaches  
zum TUSA Kaderlehrgang im **Oktober 2022**

**Veranstalter:** Taekwondo Union Sachsen-Anhalt e.V.

**Termin:** 22. Oktober 2022

**Ort:** **Sporthalle der K.-L.-Schule**, Pestalozzistr. 1, 39218 Schönebeck

**Treffpunkt:** 09:00 Uhr in der Sporthalle

<b>Zeitplan:</b>	09:00-09:30 Uhr	Aufbau für das Training
	09:30-09:45 Uhr	Umzieh- und Aufwärmphase
	10:00-11:45 Uhr	1. TE – Vorbereitung
	12:30-15:15 Uhr	2. TE – Taktisches Training
	15:30-17:30 Uhr	3. TE – Kämpfen
	17:30-18:00 Uhr	Erst Aufräumen, dann Feedback
	18:15-18:30 Uhr	Nominierung für ISAC

**Teilnehmer:** Geladene Stammkaderathleten & Gastsporler sowie alle Coaches & Trainer

**Rückmeldung:** spätestens **20.10.2022** nur per Email an [landestrainer@tu-sa.de](mailto:landestrainer@tu-sa.de)

Von den Sportlern sind folgende Dinge mitzubringen: Dobok & Gürtel, Sprungseil, komplette Schutzausrüstung, Pratzten, Waschzeug und eigene Getränke, Stifte

Die Kosten für Verpflegung sowie An- und Abreise tragen die Sportler.

**Anmerkung:** Der Lehrgang dient als Fortbildungsmaßnahme für Trainer & Übungsleiter

Fragen jederzeit per Email oder WhatsApp an die 0176 – 822 380 98

**Mit sportlichen Grüßen**

Taoufik M. Skandrani



(Unterschrift)