



Ausschreibung Trainer-C Ausbildung 2021

Liebe Vereinsvorstände, liebe Trainerinnen und Trainer,

im Zeitraum von Oktober bis November 2021 plant die Taekwondo Union Sachsen-Anhalt e.V. (TUSA) eine Ausbildung zum Erwerb der Taekwondo spezifischen Trainer-C Lizenz mit dem Profil Kinder und Jugendliche in Schönebeck. Die Ausbildung richtet sich an Sportler der TUSA und TUT mit gültigem DTU-Pass und absolviertem Übungsleiter-Basislehrgang in ihren Kreis- bzw. Stadtsportbünden oder zur Verlängerung für eine bereits bestehende Trainer-C- Lizenz. Alle weiteren Informationen für die Teilnahme sind nachfolgend aufgeführt:

Veranstalter: Taekwondo Union Sachsen-Anhalt e.V. (TUSA)

Leitung: Josephine Krabbes (Lehrreferentin der TUSA)
E-Mail: lehrreferent@tu-sa.de

Veranstaltungsort: Seminarraum und Sporthalle des
„Dr.-Carl-Hermann-Gymnasiums“
Berliner Straße, 39218 Schönebeck/Elbe

Terminplan: 09. - 10.10.2021
16. - 17.10.2021
06. - 07.11.2021
13. - 14.11.2021
27. - 28.11.2021

Beginn und Ende: 08.30 Uhr / ca. 17.00 Uhr

Verpflegung: Snacks und Getränke

Anmeldung per E-Mail: lehrreferent@tu-sa.de



- Meldeschluss:** 31.08.2021
- Ausbildungsgebühren:** 150,00 Euro für die vollständige Ausbildung
(5 Wochenenden = mind. 80 UE)
- 30,00 Euro für die Lizenzverlängerung
(1 Wochenende = mind. 15 UE)
- Überweisung:** Kontoinhaber: TUSA
IBAN: DE 538 109 327 400 000 002 21
BIC: GENODEF1MD1
Bank: Volksbank Magdeburg eG
- Mindestanforderungen:** mindestens 16 Jahre
Graduierung: 5. Kup
DTU-Pass
absolvierter Übungsleiter-Basislehrgang (40 UE)
Erste-Hilfe Nachweis (nicht älter als 2 Jahre)
Anmeldung durch den Verein (e. V.) des
Teilnehmers
Mitgliedschaft in einem Verein (e. V.), der der
Deutschen Taekwondo Union e. V. angehört
- Benötigte Materialien:** vollständiger, sauberer Dobok, ggf. Trainingsanzug,
Hallenschuhe (Taekwondo-Schuhe), Outdoor
Schuhe, ggf. Handtuch, Stift und Papier

Für Fragen stehe ich gern unter der oben angegebenen E-Mail-Adresse zur Verfügung.

Sportliche Grüße

Josephine Krabbes
(Lehrreferentin der TUSA)



Übersicht Ausbildungsinhalte

Datum	Thema	Referent
09.10.2021	Geschichte des Taekwondo & Zielgruppenorientierte Öffentlichkeitsarbeit	Martin Goldschmidt 3.Dan Taekwondo (DTU) Lizenzierter Vereinsmanager
	Aufbau und Strukturen des Sportverkehrs	Andreas Herzog 3.Dan Taekwondo (DTU)
10.10.2021	Langfristiger Trainingsprozess & Trainingsprinzipien	Andreas Herzog
	Sportmedizinische Untersuchungen	Josephine Krabbes Lehrreferentin TUSA B.A. Sportwissenschaft 1.Kup Taekwondo (DTU)
16.10.2021	Techniklehren & Techniktraining im Taekwondo	Chiara Kleemann Sportreferentin Poomsae 1.Kup Taekwondo (DTU) 3.Dan Taekwondo (ETA)
17.10.2021	Einsatz von Feldtests zur Kontrolle der Leistungsentwicklung, Motivation & Einsatz von Hilfsmitteln im Taekwondo	Josephine Krabbes
06.11.2021	Zielgruppengerechtes Training & Aufbau eines entwicklungsgemäßen Taekwondo-Trainings	Josephine Krabbes
07.11.2021	Funktionelle und nicht funktionelle Übungen im Taekwondo, Gewichtmachen, Verletzungen im Taekwondo	Josephine Krabbes
13.11.2021	Selbstverteidigung & Strategien zur Konfliktlösung	Volker Gößling 6.Dan Hapkido 3.Dan Hapkiyusul 2.Dan Nihon Jiu Jitsu 1.Dan Silla Gum Do
14.11.2021	Kampftraining & Coaching	Matthias Goldschmidt 2.Dan Taekwondo (DTU) Bundeskampfrichter
27.11.2021	Psychologie im Training: Einstellungen und Umgang mit Emotionen	Fabian Melzer Sportart: Handball Experte für Konflikt- und Stressbewältigung
28.11.2021	Praktische Prüfung	